

## クオリティ・オブ・ライフ支援教室

## 昼食メニュー

2021年12月

月曜日	火曜日	12/1 水曜日	12/2 木曜日	12/3 金曜日	12/4 土曜日
		まーぼー豆腐 はるまき ちゅうかスープ	タコライス グリーンサラダ やさいスープ	さばのみそに おひたし みそしる	かつに おしんこ みそしる
12/6 月曜日	12/7 火曜日	12/8 水曜日	12/9 木曜日	12/10 金曜日	12/11 土曜日
ブリのこうそうやき ジャーマンポテト ミネストローネ	しょうゆラーメン チャーシュー あじつけたまご	くろすぶた バンバンジー たまごスープ	しおサバ たまごやき みそしる	ぶたきむち トッポギのいため わかめスープ	グリーンカレー チキンナゲット
12/13 月曜日	12/14 火曜日	12/15 水曜日	12/16 木曜日	12/17 金曜日	12/18 土曜日
からあげ ポテトサラダ みそしる	やきしゃけ つくねのあまずあんかけ みそしる	ハンバーグ めだまやき バターコーン	にく豆腐 だいこんのもの みそしる	さかなのフライ やさいのトマトにこみ コンソメスープ	おやこどん おしんこ みそしる
12/20 月曜日	12/21 火曜日	12/22 水曜日	12/23 木曜日	12/24 金曜日	12/25 土曜日
メンチカツ くしかつ みそしる	さかなのしおあじあんかけ えびのフリッター トマトスープ	ぎゅうすじにこみ れんこんのはさみあげ みそしる	さかなのにつけ おひたし みそしる	ボロネーゼ エビフライ コーンスープ	クリームシチュー フライドチキン
12/27 月曜日	12/28 火曜日	12/29 水曜日	12/30 木曜日	12/31 金曜日	土曜日
エビチリたまご グリーンサラダ ハムのスープ	かけそば かきあげ かしわてん	ねんまつやすみ	ねんまつやすみ	ねんまつやすみ	

●昼食はクオリティ・オブ・ライフ就労支援センターにて製造いたします。

●昼食の内容は仕入れ状況等により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

●背景の色がついているものは主食が米ではなく、ピンクー麺類・黄色ーパン類となっております。

## ●昼食代

児童発達支援利用者様→1食350円 放課後デイサービス利用者様→1食400円

※量に違いがあるため値段が異なります。

## ●注意事項

体調不良等によりやむを得ず欠席する場合、昼食のキャンセルは当日午前9時までにご各支援教室のスタッフまでご連絡ください。当日午前9時を過ぎてのご連絡やご連絡がなかった場合には昼食代が発生いたしますのでご了承ください。また追加注文につきましては前日午後5時まで承っております。

## ●アレルギーについて

こちらで把握しているお子様のアレルギー情報をもとに、アレルギーに配慮したメニューに変えさせていただく場合があります。なお昼食メニュー表にて気になるメニューや注意が必要な食材等があれば、各支援教室のスタッフまでお申し付けください。

●その他、ご不明な点やご相談等ありましたら、各教室のスタッフか、TEL：029-297-3883まで、お気軽にご連絡ください。